

なかじょう
舟入新聞
令和6年
8月号

7月7日は七夕☆



デイサービスでは七夕会を開催致しました。

短冊にお願い事を託し、七夕の問題集にも取り組まれ、レクリエーションでは金と銀のお星さま釣りゲームで七夕づくしです。

また、天の川をイメージしたゼリーをおやつも大好評でした。

ご利用者様より素敵な一句をいただきました。

たなばたの
我幸せが
舞うように

皆様の短冊に込めた思いが叶いますように☆



今年も猿橋中学校より2名が来訪!!!



今年も二日間に渡り、猿橋中学校より職場体験学習のため、二名の男子中学生が来訪されました。

利用者の皆様と一緒に七夕について学習したり、ボール運動で身体を動かしたりしました。デイサービスの庭で初収穫したトウモロコシを利用者様に教えていただきながら皮を剥き、昼食にいただきました。とっても、甘いと大好評でした!! 体験学習を終えた中学生からは、クイズ形式での授業やボール運動、レクリエーション等での一日を通して様々な事に取組んでいたことに驚いたそうです。皆様、ご協力をありがとうございました。



なかじょう接骨院グループ

なかじょうデイサービスセンター舟入

〒957-0065 新発田市舟入町3丁目13-2

《お問い合わせ》

TEL.0254-28-8011

担当:大江

Report

ご利用者様の声 H様 92歳

課題：腰から足にかけて痺れや冷感があり、立ち座りや歩行が不安定となり、ふらつきがある。

留意点：全身の筋力低下や耐久性の低下がみられ転倒に注意が必要。

個別訓練：日常生活動作訓練、骨盤起こし

緑内障で視野狭窄や視力低下、脊柱管狭窄症により腰から足にかけて冷感があり歩行の不安定感があります。そのこともあり自宅内で転んでしまうこともあるようです。機能訓練では日常生活動作訓練で段差昇降を行い下肢の筋力、歩行時の安定感の向上を目指して、いずれはスムーズに一人で歩くことを目標に取り組んでいます。また骨盤起こしで歩行時つま先に体重が乗るようにしています。以前に比べ運動意欲も増し、足の運びがテンポよくなってきており、これからもより良い状態にしていけるよう機能訓練に取り組んでいきます。

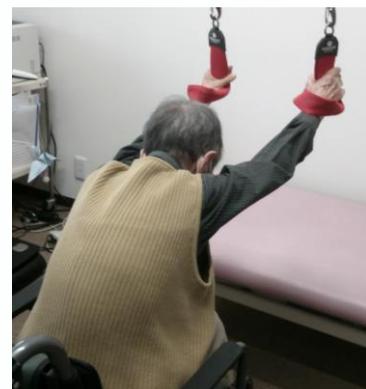
機能訓練指導員 前田 航輝



- 家でも運動しようという気持ちが強くなった。
- 姿勢が良くなっている気がする。



日常生活動作訓練



骨盤起こし

今後の
目標

歩行器でスムーズに歩くことができる。